

## **Guide des points forts de ta personnalité ComColors®**

### **Le type Vert**

Si tu es de type vert, tes qualités sont d'être réfléchi, tranquille et distancié

#### Tes points forts :

Tu conçois des solutions innovantes et qui sortent parfois de l'ordinaire. En équipe, tu aides les autres à sortir des sentiers battus. Tu aimes résoudre des problèmes complexes. Tu te positionnes en retrait par rapport au groupe et préfères intervenir ponctuellement lorsque l'on a besoin de toi. Tu vois souvent plus loin que les autres mais n'oses pas toujours le dire.

#### Mes conseils pour développer tes points forts :

- Organise ta vie de manière à avoir du temps pour toi chaque jour  
*Prendre du temps pour être seul et ne rien faire, même quelques minutes, te permettra de recharger complètement tes batteries*
- Eclipse-toi quand tu en as besoin  
*Les foules te fatiguent, alors prends du temps pour te ressourcer à l'écart quand tu en ressens le besoin. Tu reviendras auprès du groupe avec plus d'énergie et d'entrain.*
- C'est normal que les réponses aux questions ne viennent pas tout de suite. Laisse les se construire à leurs rythmes dans ton esprit.  
*Ton mode de fonctionnement implique de prendre le temps de construire ta pensée avant de la formuler. Ce que tu perds en temps de réponse, tu gagnes en pertinence et en réflexion !*
- Arrête de penser (marche, jardine, observe ton environnement etc...) et tes solutions viendront toutes seules  
*Lâcher prise sur un problème et s'en éloigner permet à ton cerveau de trouver tout seul la solution !*

## Le type Orange

Si tu es de type orange, tes qualités sont d'être aimable, chaleureux, dévoué

### Tes points forts :

Tu te sens au mieux au milieu d'autres personnes et l'ambiance et la cohésion de groupe te tiennent à cœur. Tu n'aimes pas les conflits, tu as tendance à vouloir les atténuer. Tu as une bonne écoute. Tu sais rassurer, encourager et soutenir les autres. C'est ton énergie qui fédère le groupe.

### Mes conseils pour développer tes points forts :

- Privilégie du temps avec tes amis proches  
*Passer du temps avec tes proches est une ressource inépuisable de motivation pour toi : cultive ces moments !*
- Assure toi d'être entouré de personnes qui sont sensibles à tes gestes de sympathie.  
*En tant que type Orange, tu es un trésor pour les autres mais tout le monde ne sait pas comment s'y prendre, tu es un être sensible, prends-le en compte et entoure-toi des gens qui savent bien te cajoler et non pas te blesser dans leurs propos !*
- Éloigne-toi des personnes qui te rabaissent. On finit par croire ce qu'elles disent.  
*Tu valorises les autres et leurs opinions : raison de plus pour choisir avec soin les personnes qui t'entourent et éloigner les mauvaises énergies !*
- Fais confiance à ton intuition.  
*Ta boussole interne t'a donné une très bonne intuition. Même si tu cherches à faire plaisir aux autres, lorsque ton intuition te parle, écoute-la en priorité.*

## Le type Jaune

Si tu es de type jaune, tes qualités sont d'être : spontané, ludique, différent

### Tes points forts :

Tu travailles très vite quand tu aimes ce que tu fais. Tu es curieux et tu aimes partir à la recherche de nouvelles idées et opportunités. Tu es attiré par l'inconnu et la nouveauté. Tu as de nombreux amis et aimes rencontrer de nouvelles personnes.

### Mes conseils pour développer tes points forts :

- Change d'activité pour retrouver de l'énergie.  
*N'hésite pas à changer d'activité toutes les 20 minutes, quitte à morceler les tâches.*
- N'hésite pas à faire plusieurs choses en même temps.  
*Faire plusieurs choses en même temps n'est pas un signe d'éparpillement lorsqu'on est de type jaune : c'est une motivation et un moyen de faire le plein d'énergie.*
- Accepte de faire les choses facilement.  
*Si tu termines une tâche avant les autres, ça ne veut pas dire que ton travail manque de qualité, seulement que ton esprit fonctionne différemment. Accepte-le*
- Amuse toi quand tu travailles.  
*Trop de contraintes affecteront ta motivation. Écoute tes envies et autorise-toi à faire les choses autrement pour être en phase avec ta motivation*

## Le type Violet

Si tu es de type violet, tes qualités sont d'être : évaluateur, fiable, de confiance

### Tes points forts :

Tu évalues les pour et les contre d'une idée ou d'un projet. Tu cherches l'erreur ou ce qui pourrait empêcher le projet d'avancer. Tu donnes souvent un avis pertinent sur ce qu'il faudrait faire. Dans ta recherche d'informations et de vérité, tu peux devenir un expert sur les sujets qui te passionnent.

### Mes conseils pour développer tes points forts :

- Diversifie les points de vue sur les sujets qui t'intéressent.  
*Des opinions divergentes stimuleront ta motivation et te donneront de l'énergie*
- Trouve un espace où tu peux exprimer ton point de vue.  
*Tu as besoin que ton opinion soit entendue et prise en compte. Trouve un endroit qui te permet de t'exprimer, que ce soit auprès de ta famille, tes amis, ou dans un cercle extérieur.*
- Engage-toi dans des activités qui ont du sens à tes yeux.  
*Le manque de sens affecte beaucoup ta couleur, choisis une activité qui parle à tes convictions et tes valeurs*
- Fais-toi confiance.  
*Ne doute pas de toi, de même que lorsque tu donnes ta parole, on peut compter sur toi, tu peux compter sur toi-même car tu fais les choses bien ! Connecte-toi avec cette vérité car tu es une personne très fiable.*

## Le type Rouge

Si tu es de type rouge, tes qualités sont d'être actif, énergique et caméléon

### Tes points forts :

Tu es fonceur et tu aimes les challenges. Tu fais en sorte que les choses avancent. Tu as tendance à te focaliser sur le résultat et tu utilises souvent le chemin le plus court pour y parvenir. Tu insuffles une forte énergie en équipe et pousses chacun pour que les résultats soient atteints.

### Mes conseils pour développer tes points forts :

- Dépense-toi !  
*Tu as un trop plein d'énergie qui peut mal s'orienter à la première apparition du stress. Pour la canaliser, commence tes journées par une séance de sport !*
- Temporise avant les prises de décisions importantes.  
*Ton énergie et ta fougue sont des qualités qui parfois peuvent t'emmener trop loin. Face à une décision importante, prends 5 minutes pour voir la situation avec un peu de recul !*
- Lance-toi des défis ambitieux et atteignables.  
*Des défis quotidiens sont sources de motivation pour toi. Chaque victoire deviendra source d'énergie !*
- Ose être important aux yeux des autres (sans te vanter).  
*Prends ta place, c'est ok de vouloir être important !*

## Le type Bleu

Si tu es de type bleu tes qualités sont d'être logique, compétent et structuré

### Tes points forts :

Tu organises et structures les choses. Tu mets en place un programme pour que les projets aboutissent. Une fois qu'ils sont lancés, tu finis le travail jusqu'aux derniers détails. En équipe, une fois que les décisions sont prises, tu fais en sorte de les mettre en œuvre concrètement.

### Mes conseils pour développer ses points forts :

- Aie confiance en tes compétences.  
*Lorsqu'il s'agit de ton travail, tu mets la barre très haut. Ne laisse pas ta quête de perfection te faire douter de toi : tu as tout pour réussir.*
- Assume ton besoin d'organisation.  
*Ta gestion du temps est l'une de tes qualités. Ce qui te permet d'être efficace pourrait être perçu comme de la rigidité : ne change rien, suis ton propre mode de fonctionnement.*
- Focalise-toi sur les choses essentielles.  
*À rechercher la perfection, tu risques de te perdre dans les détails. Rappelle-toi de prendre du recul sur ce que tu fais et d'accepter les défauts sur lesquels tu n'as pas le contrôle.*
- Deviens l'expert que tu veux être !  
*Te plonger entièrement dans un sujet qui te passionne nourrit ta motivation : deviens incollable sur un sujet !*